

Artritis de la Rodilla (Arthritis of the knee)

Tres tipos básicos de artritis pueden afectar la articulación de la rodilla:

1. Osteoartritis (también conocida como OA, su sigla en inglés) es la forma más común de artritis de la rodilla. La OA suele ser una enfermedad degenerativa lentamente progresiva en la que se gasta gradualmente el cartílago de la articulación. Frecuentemente afecta a las personas de mediana edad en adelante.
2. Artritis reumatoide (también conocida como RA, su sigla en inglés) es un tipo de artritis inflamatoria que puede destruir el cartílago de la articulación. La RA puede ocurrir a cualquier edad y generalmente afecta ambas rodillas.
3. Artritis postraumática es un tipo de artritis que puede desarrollarse después de un daño en la rodilla. Este tipo de artritis es parecida a la osteoartritis y puede desarrollarse años después de una fractura, desgarró de un menisco o daño de un ligamento.

Síntomas de Artritis

Generalmente, el dolor asociado con la artritis se desarrolla gradualmente, aunque la iniciación súbita también es posible. La articulación puede ponerse rígida e hinchada, haciéndose difícil doblar o extender la rodilla. El dolor y la hinchazón son peores por la mañana o después de un período de inactividad. El dolor puede aumentar también después de actividades tales como caminar, subir escaleras o arrodillarse. Frecuentemente, el dolor puede ocasionar una sensación de debilidad en la rodilla, que puede producir pérdida de la movilidad o caídas. Los cambios ambientales (frío o humedad) también afectan el grado de dolor de la artritis.

Haciendo el Diagnóstico

Su médico realizará un examen físico enfocado en su marcha, los arcos de movimiento de la extremidad, y la sensibilidad o hinchazón de la articulación. Los rayos-X típicamente muestran una pérdida de espacio en la articulación de la rodilla afectada. Pruebas de sangre y otras pruebas especiales tales como Imágenes por Resonancia Magnética (también conocido como MRI, su sigla en inglés) pueden ser necesarias para hacer el diagnóstico.

Opciones de Tratamiento

En las etapas tempranas, la artritis de la rodilla se trata con medidas conservadoras, no quirúrgicas.

- Las modificaciones del estilo de vida pueden incluir la pérdida de peso, el cambio de ejercicios como correr o saltar a otros como nadar o ciclismo, y la disminución de las actividades que agravan la condición como por ejemplo subir escaleras.
- Los ejercicios pueden ayudar a aumentar los arcos de movimiento y la flexibilidad así como a fortalecer los músculos de la pierna.
- Usar elementos de apoyo tales como un bastón, llevar plantillas amortiguadoras en los zapatos, o llevar un soporte de rodilla o una ortesis (dispositivo ortopédico) puede ser útil.
- Otras medidas pueden incluir la aplicación de calor o hielo, ejercicios en el agua, linimentos o vendajes elásticos.

Varios tipos de drogas pueden usarse para tratar la artritis de la rodilla. Como cada paciente es diferente y no todos responden de la misma manera a las medicaciones, su ortopedista desarrollará un programa específico para su condición.

- Las medicaciones antiinflamatorias pueden incluir aspirina, acetaminofén o ibuprofeno para ayudar a reducir la hinchazón de la articulación.
- La glucosamina y el condroitin sulfato son suplementos orales que pueden aliviar el dolor de

osteoartritis.

- Los corticoesteroides son poderosos agentes antiinflamatorios que pueden ser inyectados en la articulación.
- La terapia de hialuronato consiste en una serie de inyecciones para cambiar el carácter del fluido de la articulación.
- Los tratamientos médicos especiales para RA incluyen inyecciones de sal de oro y otras drogas que modifican la enfermedad.

Tratamiento Quirúrgico

Si su artritis no responde a estos tratamientos no quirúrgicos, puede que usted necesite de una cirugía.

- La cirugía artroscópica utiliza tecnología de fibra óptica para permitir que el cirujano pueda ver dentro de la articulación y limpiarla de partículas o reparar el cartílago desgarrado.
- Una osteotomía corta el hueso de la espinilla (tibia) o el fémur para mejorar la alineación de la articulación de la rodilla.
- Una artroplastia total o parcial de la rodilla reemplaza el cartílago severamente dañado de la articulación de la rodilla por metal y plástico.
- Injertar el cartílago es posible para algunas rodillas con limitada o contenida pérdida de cartílago debida a trauma o artritis.

Los ortopedistas continúan buscando nuevas maneras de tratamiento de la artritis de la rodilla. La investigación actual se enfoca en nuevas drogas así como en trasplantes de cartílago y otras formas de tratamiento para demorar el progreso de la artritis.

Mayo 2002

La información contenida en esta página es suministrada por la AAOS.