

## **Exámenes de los nervios (Nervous System Tests)**

Los cirujanos ortopédicos utilizan una variedad de exámenes para diagnosticar la causa de las lesiones o condiciones del sistema muscular y esquelético, luego utilizan los resultados para elegir el tratamiento adecuado. Se presentan a continuación los exámenes que se utilizan más frecuentemente para determinar el tipo de lesión o condición.

### **Electromiografía**

Una electromiografía (EMG) capta y analiza las actividades eléctricas de los músculos, se utiliza para aprender más sobre el funcionamiento de los nervios de los brazos y las piernas. Por ejemplo, en caso de fractura del hueso del brazo superior (húmero) que puede llegar a desgarrar o pellizcar el nervio radial, se puede utilizar una EMG para evaluar el daño si es que no se recupera la función nerviosa en un período de 4 meses después de la lesión.

Se colocan pequeñas jeringas en los músculos para medir la actividad eléctrica, al insertar la aguja puede causar dolor o molestia, el médico le pedirá que relaje el músculo y luego que lo tensione, las señales eléctricas generadas por el músculo se envían a una pantalla. Tal vez sienta algo de dolor al sacar las agujas pero desaparecerá en unos pocos días, no existen efectos secundarios permanentes. Comuníquese al médico si está tomando medicamentos para licuar la sangre, si padece enfermedades pulmonares o si corre riesgo de infección. No se coloque lociones, cremas o perfumes el día del examen en la zona donde se hará el examen, no use joyas tampoco. Los resultados se pueden obtener inmediatamente después del examen.

### **Estudio de conducción nerviosa (NCS siglas en inglés)**

Los estudios de conducción nerviosa se llevan a cabo, generalmente junto con un electromiograma y se recomienda en casos de síndrome de túnel carpiano o de pellizco de nervio ulnar. El médico colocará cables (electrodos) sobre la piel en diversas partes del recorrido nervioso, se estimularán los nervios con una corriente eléctrica y a medida que la corriente los atraviesa, los electrodos captan la señal y miden la velocidad de desplazamiento. En los nervios sanos, las señales se desplazan a una velocidad de 120 millas por hora, en caso de daño nervioso la señal será más lenta y débil, al estimular los nervios en lugares diversos, el médico puede determinar dónde está la lesión. Se realizan también estos estudios para verificar los resultados de un tratamiento. Esta estimulación puede sorprenderlo al comienzo, pero no es dolorosa y la gente está muy cómoda durante el estudio. Es muy similar a la descarga eléctrica que siente al tomar el pomo de la puerta después de haber caminado sobre una alfombra.

Septiembre 2003

***La información contenida en esta página es suministrada por la AAOS.***