

## **Exámenes para los dolores de las articulaciones (Tests for Joint Pain)**

### **Glosarios de exámenes de diagnóstico ortopédico**

Los ortopedistas utilizan una variedad de exámenes para diagnosticar la causa de las lesiones o condiciones del sistema muscular y esquelético, luego utilizan los resultados para elegir el tratamiento adecuado. Se presentan a continuación los exámenes que se utilizan más frecuentemente para determinar el tipo de lesión o condición.

### **Exámenes para los dolores de las articulaciones**

#### **Artrografía**

Se utiliza la artrografía para diagnosticar un dolor de articulación que aparentemente no tiene una causa específica. Primero, se inyecta una solución de contraste de yodo en la articulación, así se resaltarán bien las estructuras de las articulaciones como los ligamentos, el cartílago, los tendones y la cápsula de la articulación. Luego, se toman varias radiografías y con un fluoroscopio (equipo especial de rayos X) se ve inmediatamente una imagen. Tal vez sea necesario ayunar antes de este examen y durante el transcurso del mismo deberá mover la articulación mientras se le toman las radiografías. Es normal que sienta cierto dolor o cosquilleo. Comuníquese al médico si está embarazada o si es alérgico/a al yodo o a los mariscos ya que esto podría causar complicaciones.

#### **Discografía**

La discografía es un examen que se utiliza para saber si el dolor es causado por un disco intervertebral (fibrocartílago que separa las vértebras). Este examen se puede llevar a cabo antes de la operación y, así, saber cuál de los discos le causa el dolor.

Antes de comenzar con el examen se inyectan, por vía endovenosa, antibióticos y medicamentos para relajar al paciente y se aplica un medicamento para dormir el área que se va a examinar. Durante el transcurso de este procedimiento, el médico inserta una aguja en uno o más discos e inyecta un líquido de contraste, el paciente sentirá dolor cuando se inyecta el líquido en el disco que causa el problema, sentirá algo de dolor muscular después del procedimiento, y el médico le recetará algún medicamento para aliviar el dolor. Se hará luego una tomografía computada para ver cualquier cambio en el tamaño o forma del disco.

No es necesario hacer ninguna preparación especial antes de este examen, sin embargo no debería tomar ningún analgésico ni antiinflamatorio el día del examen.

#### **Aspiración de articulación y análisis**

La aspiración de una articulación se puede utilizar como examen o como tratamiento en enfermedades tales como la bursitis: acumulación de líquido que causa hinchazón y presión. Es algo similar a lo que ocurre en las articulaciones en caso de lesiones o si se sufre de artritis.

La aspiración, o remoción de líquido con una jeringa, reduce la hinchazón y alivia la presión, el médico limpiará con una solución antibacterial el área antes de introducir la jeringa con la que hará la aspiración. El paciente tal vez sienta algo de presión y dolor a medida que el médico introduce la jeringa, sin embargo sentirá alivio una vez que el médico haya quitado el líquido.

Después del examen el médico enviará el líquido al laboratorio para ser analizado, en caso de acumulación de líquido como resultado de un accidente, puede haber sangre o restos de líquido medular, lo que indicaría fractura ósea. Este examen también puede determinar si el líquido se debe

a una infección o inflamación.

Septiembre 2003

***La información contenida en esta página es suministrada por la AAOS.***