

Las fracturas (Fractures)

¿Fracturado quiere decir roto. Aunque la fractura sea parcial, el hueso está roto. El hueso puede fracturarse total o parcialmente de diversas maneras (transversa, longitudinal o en el medio).

¿ Cómo ocurren las fracturas?

Las fracturas pueden ocurrir de diversas formas, pero hay tres que son las más comunes:

- El trauma es lo que más fracturas causa. Por ejemplo, una caída, un accidente de motocicleta, una caída practicando un deporte...
- La osteoporosis también puede causar fracturas. La osteoporosis es una enfermedad ósea en la cual los huesos "se afinan", son más frágiles y se rompen con más facilidad.
- El uso excesivo también puede causar fracturas, lo cual es muy común en los atletas (fracturas por estrés o fatiga).

¿ Cómo se diagnostica una fractura?

Si se le rompe un hueso, se dará cuenta casi inmediatamente. Puede ser que oiga un chasquido o un ruido como si se quebrara, la zona alrededor de la fractura le causará dolor y estará inflamada, se puede tal vez deformar una extremidad o el hueso puede salir a través de la piel. Los médicos generalmente utilizan radiografías para diagnosticarla. Una fractura por estrés será más difícil de diagnosticar porque puede no aparecer inmediatamente en los rayos X. Sin embargo, puede haber dolor, dolor al presionar y un poco de hinchazón.

Tipos de fracturas

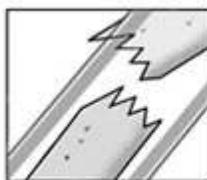
- Fractura cerrada o simple. El hueso está roto pero la piel intacta.
- Fractura abierta o compuesta. La piel está perforada ya sea por el hueso o por el golpe al momento de la fractura, en este tipo de fractura el hueso puede o no estar visible.

Tipos especiales de fracturas

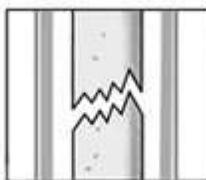
- Fractura transversa. Fractura en ángulo recto con el eje del hueso.
- Fractura en tallo verde. Fractura en la cual se rompe un lado del hueso y el opuesto se encorva solamente. Se ve más en los niños.
- Fractura conminuta. Fractura del hueso en tres o más fragmentos.



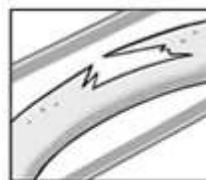
Fractura cerrada o simple



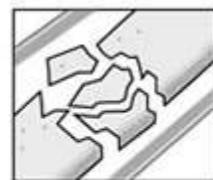
Fractura abierta o compuesta



Fractura transversa



Fractura en tallo verde



Fractura conminuta

Fracturado quiere decir roto. Aunque la fractura sea parcial, el hueso está roto. El hueso puede fracturarse total o parcialmente de diversas maneras (transversa, longitudinal o en el medio).

¿Cómo ocurren las fracturas?

Las fracturas pueden ocurrir de diversas formas, pero hay tres que son las más comunes:

- El trauma es lo que más fracturas causa. Por ejemplo, una caída, un accidente de motocicleta, una caída practicando un deporte...
- La osteoporosis también puede causar fracturas. La osteoporosis es una enfermedad ósea en la cual los huesos "se afinan", son más frágiles y se rompen con más facilidad.
- El uso excesivo también puede causar fracturas, lo cual es muy común en los atletas (fracturas por estrés o fatiga).

¿Cómo se diagnostica una fractura?

Si se le rompe un hueso, se dará cuenta casi inmediatamente. Puede ser que oiga un chasquido o un ruido como si se quebrara, la zona alrededor de la fractura le causará dolor y estará inflamada, se puede tal vez deformar una extremidad o el hueso puede salir a través de la piel. Los médicos generalmente utilizan radiografías para diagnosticarla. Una fractura por estrés será más difícil de diagnosticar porque puede no aparecer inmediatamente en los rayos X. Sin embargo, puede haber dolor, dolor al presionar y un poco de hinchazón.

Tipos de fracturas

- Fractura cerrada o simple. El hueso está roto pero la piel intacta.
 - Fractura abierta o compuesta. La piel está perforada ya sea por el hueso o por el golpe al momento de la fractura, en este tipo de fractura el hueso puede o no estar visible.
- Tipos especiales de fracturas
- Fractura transversa. Fractura en ángulo recto con el eje del hueso.
 - Fractura en tallo verde. Fractura en la cual se rompe un lado del hueso y el opuesto se encorva solamente. Se ve más en los niños.
 - Fractura conminuta. Fractura del hueso en tres o más fragmentos.

Proceso de curación

Tan pronto ocurre la fractura, el cuerpo comienza a proteger la zona herida formando un coágulo de sangre protector, tejido calloso o fibroso. Comienzan a crecer nuevas "extensiones" de las células óseas a ambos lados de la fractura. Estas extensiones crecen unas hacia otras, la fractura se cierra y el callo se reabsorbe.

Tratamientos de las fracturas

Los médicos utilizan yesos, tablillas, clavos u otros dispositivos para mantener la fractura en posición correcta mientras el hueso sana.

- Los métodos externos de fijación incluyen emplasto, molde de fibra de vidrio, yeso, tablillas u otros dispositivos como los fijadores externos, que son unas barras por fuera de la piel unidas a clavos finos en el hueso.
- Los métodos internos de fijación se utilizan para inmovilizar los trozos de hueso mediante placas metálicas, clavos o tornillos metálicos mientras el hueso sana.

Recuperación y rehabilitación

Las fracturas pueden tardar varias semanas o meses en soldar, dependiendo del tipo de herida y si el paciente sigue las instrucciones del médico. El dolor desaparece mucho antes de que el hueso esté

lo suficientemente sólido como para soportar actividades normales y presión.

Aún después de haberse quitado el yeso o la tablilla, deberá restringir las actividades hasta que el hueso esté lo suficientemente soldado como para comenzarlas. En términos generales, cuando el hueso de la pierna o del brazo está suficientemente sólido como para retomar sus actividades normales, los músculos estarán débiles por falta de uso, sentirá que los ligamentos están "endurecidos" por falta de uso y por eso necesitará un período de rehabilitación con ejercicios. Deberá aumentar gradualmente las actividades hasta que esos tejidos pueden funcionar normalmente y se haya completado el proceso de curación.

Octubre 2002

La información contenida en esta página es suministrada por la AAOS.