

## **Reconstrucción del Ligamento Cruzado Anterior (ACL Reconstruction)**

Al torcerse la rodilla o al caerse, puede desgarrarse el ligamento estabilizador que conecta el fémur con la tibia. Este es el ligamento cruzado anterior (ACL) y al desgarrarse se desenreda como si fuera una trenza y no se cura solo. Afortunadamente existe la cirugía reconstructiva que ayuda a recuperar el movimiento completo de la pierna después del desgarro.

### **Desgarro del ligamento cruzado anterior**

Los ligamentos son fibras duras, que no se extienden y que mantienen juntos los huesos. Los ligamentos cruzados de la articulación de la rodilla se cruzan de forma tal que brindan estabilidad cuando se está de pie. Generalmente se desgarra el ligamento cruzado anterior al cambiar repentinamente de dirección, o cuando se desacelera después al correr o al saltar. Los más propensos a sufrir estos desgarros son los jóvenes (15 a 25 años de edad) que practican baloncesto u otros deportes donde se juega con pivote. Al desgarrarse el ligamento se oye un ruido seco como si algo se rompiera, se doblan las rodillas y comienzan el dolor y la hinchazón.

Los primeros tratamientos son descanso, hielo, compresión y elevación (conocido con la sigla inglesa de RICE), además se debe inmovilizar la rodilla con un entablillado, deberán usarse muletas y tomar analgésicos. Vea a su médico inmediatamente para que evalúe el daño.

### **La evaluación**

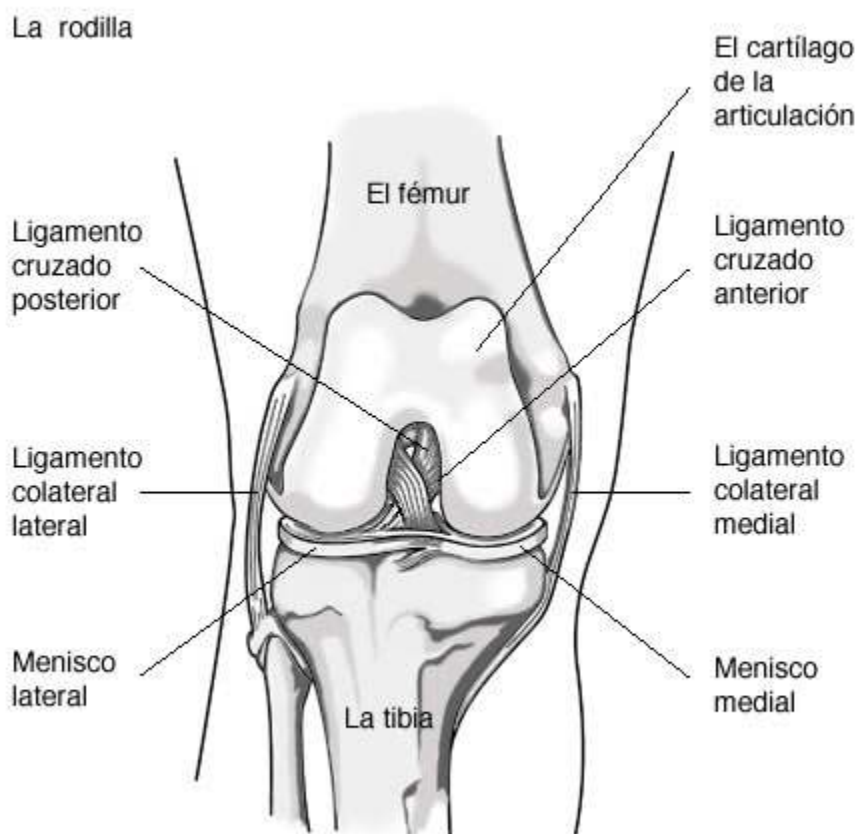
El médico puede llevar a cabo un examen físico y le tomará radiografías para determinar el grado de daño del ligamento. La mayoría de las veces será necesaria una reconstrucción quirúrgica; el médico reemplazará el ligamento dañado con tejido saludable y fuerte que tomará de otra zona de la rodilla. Puede utilizar una porción del tendón que está debajo de la rótula (tendón rotuliano) o el tendón de la corva. El médico enhebra el tejido por dentro de la articulación de la rodilla y fija los extremos al fémur y a la tibia.

En algunos casos, cuando este ligamento no se desprende totalmente del hueso, en caso de personas menos activas, puede curarse de manera no quirúrgica a través de un programa de fortalecimiento muscular.

### **Resultado**

En los casos quirúrgicos exitosos, se refuerza la rodilla y se recupera la estabilidad, lo que evita daños mayores y permite volver a la práctica deportiva. En los Estados Unidos de América los médicos atienden más de 95.000 casos anuales de desgarro de ligamento cruzado anterior y llevan a cabo casi 50.000 cirugías de reconstrucción de ligamentos, con un resultado exitoso en aproximadamente 85-92 por ciento de los casos.

Después de la reconstrucción del ligamento, será necesario hacer ejercicios de rehabilitación para volver a recuperar gradualmente la flexibilidad y la estabilidad de la rodilla, al reforzar los músculos del muslo y de la pantorrilla que ayudan a brindar apoyo a la estructura reconstruida. Puede ser necesario utilizar una rodillera durante un tiempo y tal vez no pueda practicar deportes durante un año después de la cirugía.



Septiembre 2002

*La información contenida en esta página es suministrada por la AAOS.*